

# NWTU BREITENSPORTLHARGANG

Samstag 19.11.2022



Anna Siepmann  
3. Dan Taekwondo  
Vize-Europameisterin 19  
mehrfache Deutsche- und  
Landesmeisterin



Bernd Große Daldrup-Hemker  
7. Dan TKD, 3. Dan Hapkido und Kickboxen  
Europameister und WM Dritter All Style Karate



Dong-Hyeon Yun  
5. Dan Gongkwon Yusul  
Ausbilder Gongkwon Yusul  
Direktor des Deutschen und  
EU Gongkwon Hauptquartiers



Dieter Bransch  
6. Dan Taekwondo, 3. Dan Hapkido  
Ausbilder LSB  
Lehrteamer NWTU



Janina Igras  
3. Dan Taekwondo  
Breitensportreferentin



## Key Facts

Veranstalter: NWTU e.V.

Ausrichter: Judo Club Schiefbahn

Ort: Leonardo da Vinci Gesamtschule, Klosterweg 40, 47877 Willich

Datum: Samstag, den 19.11.2022

Einlass: 09:00 Uhr

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Teilnehmer: alle interessierten Sportler/innen ab 6 Jahre

2,5 LE für die Trainer C und B Verlängerung



# NWTU BREITENSPORTLHARGANG



## Meldung und Zahlung

Meldungen über das NWTU Meldeformular: <https://www.nwtu.de/index.php?id=77> oder über die DTU Datenbank: <https://www.dtu-datenbank.de/publicregistration/selectevent>

Meldeschluss: 16.11.2022

Meldegebühr: NWTU Mitglieder 20,00 € nicht Mitglieder 25,00 €

Die Meldung ist nur gültig mit Zahlungseingang bis 18.11.2022

Melde-/Teilnahmegebühr ist auf folgendes Konto zu entrichten:

Kontoinhaber: NWTU e.V.

IBAN: DE06 3506 0386 1367 5702 07

Verwendungszweck: BSL Willich 19.11.22 / Vereinsname

**Es gelten die zum Lehrgangzeitpunkt gültigen Corona-Schutzregeln in NRW!**

Bei Kindern und Jugendlichen kann gerne ein Elternteil anwesend sein, Wir bitten aber darum, auf übermäßige Anzahl an Begleitern und Zuschauern zu verzichten.



Eine andere Zahlweise (Bar, Scheck usw.) oder eine spätere Zahlung wird nicht akzeptiert. Bei Nicht-Teilnahme erfolgt keine Rückerstattung. Die Gebühr ist nicht personenbezogen und kann für jeden Teilnehmer/in, der/die die Voraussetzungen erfüllt, verwendet werden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Jede/r Teilnehmer/in hat im gesundheitlich einwandfreien Zustand zu erscheinen und nimmt unter dieser Maßgabe eigenverantwortlich an dieser Veranstaltung teil. Jede/r Teilnehmer/in erklärt sich mit der Anmeldung einverstanden, dass auf dem Lehrgang gemachtes Bild- und Videomaterial auf der NWTU Homepage, Facebook und Instagram veröffentlicht werden kann. Bei Minderjährigen hat die Einverständniserklärung durch einen Erziehungsberechtigten schriftlich zu erfolgen.

Datenschutz Einwilligungserklärung gem. §4a BDSG Bundesdatenschutzgesetz. Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten erklärt sich jede/r Teilnehmer/in im Rahmen der Zweckbestimmung der NWTU e.V. einverstanden. Die Einverständnis kann zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten jederzeit per E-Mail unter [dsb@nwtu.de](mailto:dsb@nwtu.de) oder in anderer schriftlicher Form widerrufen werden. Die Daten werden dann umgehend, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht oder gesperrt.

# NWTU BREITENSPORTLHARGANG

## Stundenplan

| Zeit        | Halle 1   | Halle 2  | Halle 3 / bis 16 Uhr Kids  |
|-------------|---|--|--|
| 10:00-10:20 | Begrüßung & gemeinsames Aufwärmen                       |  |  |
| 10:30-11:30 | Anna Siepmann<br>Formen 4-6                             | Dong-Hyeon Yun<br>Gongkwon Yusul Korean MMA            | Bernd Große Daldrup-Hemker<br>Fallschule für Kinder                                  |
| 11:30-11:45 | Pause   |  |  |
| 11:45-12:45 | Dieter Bransch<br>Bewegung ist wichtig<br>(AFT)*        | Anna Siepmann<br>Formen 9-11                           | Dong-Hyeon Yun<br>Gongkwon Yusul Korean MMA<br>für Kids                              |
| 12:45-13:00 | Pause   |  |  |
| 13:00-14:00 | Dieter Bransch<br>Vorstellung AFT Test                  | Bernd Große Daldrup-Hemker<br>Leichtkontakt Einführung | Anna Siepmann<br>Taekwondo Basics für Kids   |
| 14:00-14:45 | Pause   |  |  |
| 14:45-15:45 | Dieter Bransch<br>Bewegungsprogramme                    | Bernd Große Daldrup-Hemker<br>Semikontakt Einführung   | Janina Igras<br>Parcours Fitness und Spiele  |
| 15:45-16:00 | Pause   |  |  |
| 16:00-17:00 | Dieter Bransch<br>Durchführung Alltags-<br>Fitness-Test | Dong-Hyeon Yun<br>Gongkwon Yusul Korean Jiu-<br>Jitsu  | Bernd Große Daldrup-Hemker<br>Anwendung von Faust- und<br>Handtechniken im TKD Kampf |
| 17:00       | Verabschiedung  |  |  |
|             |   |  |  |
|             |   |  |  |

\* weitere Infos, siehe Flyer



# NWTU BREITENSPORTLHARGANG

## Leicht- und Semikontakt Special

Aufgepasst:

Auf diesem Lehrgang wird es ein Special für den Bereich Leicht- und Semikontakt geben.

Bernd Große Daldrup-Hemker wird euch in verschiedenen Einheiten diesen Bereich näher bringen.

Ihr könnt euch dann auf dem Lehrgang gern direkt auch bei weiteren Fragen an ihn wenden.

- Leichtkontakt, das Wettkampfsystem der ITF
- Semikontakt, das Punkt Stopp System

Wir freuen uns auf einen tollen gemeinsamen Lehrgang!